

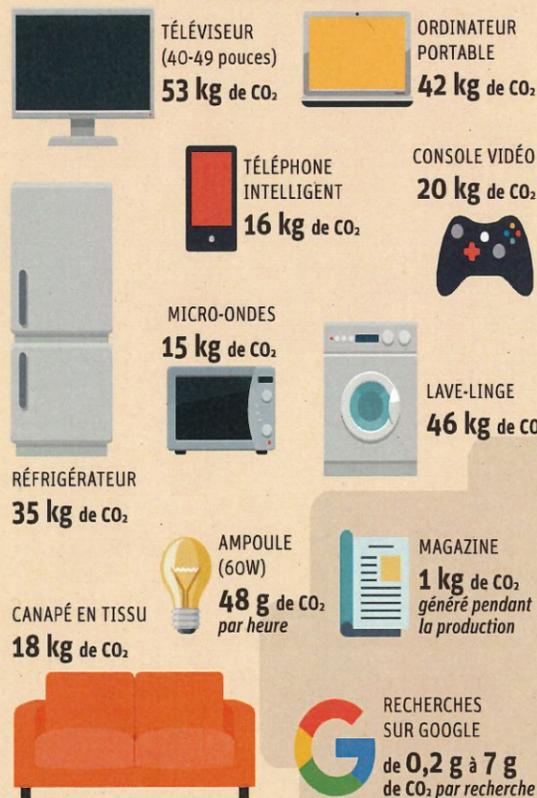
L'EMPREINTE CARBONE AU QUOTIDIEN : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Chaque jour, lorsque l'on se déplace, lorsque l'on allume la télévision ou que l'on cuisine, on a un impact sur le climat, en émettant des gaz à effet de serre. L'empreinte carbone permet de calculer la quantité de gaz émise lors de ces actions. On peut ainsi définir les activités émettant le plus de gaz à effet de serre, qu'il faudrait réduire voire stopper...

Quel est le poids carbone de nos actions ?

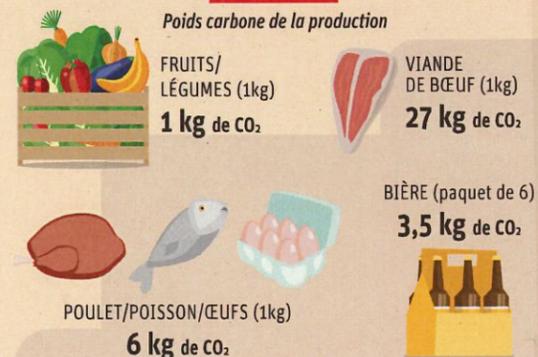
AU QUOTIDIEN

Poids carbone pour une année d'utilisation, sauf mention contraire



ALIMENTATION

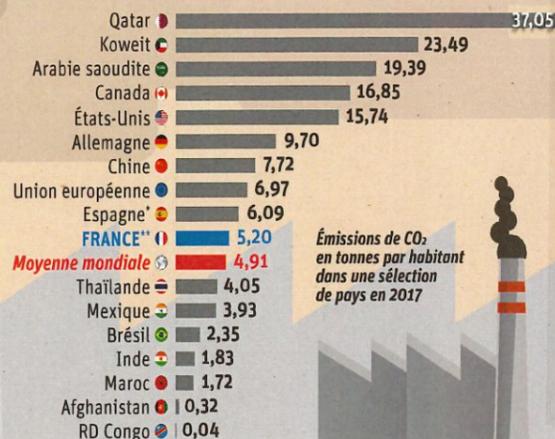
Poids carbone de la production



DÉPLACEMENTS



LES ÉMISSIONS DE CO₂ PAR HABITANT DANS LE MONDE



Émissions de CO₂ en tonnes par habitant dans une sélection de pays en 2017

* incluant Andorre. ** France métropolitaine incluant Monaco.

Quelles solutions pour réduire son empreinte carbone ?

ÉVITER DE SURÉQUIPER

Si on a envie d'acheter un nouvel objet, on se pose quelques questions simples avant l'achat.

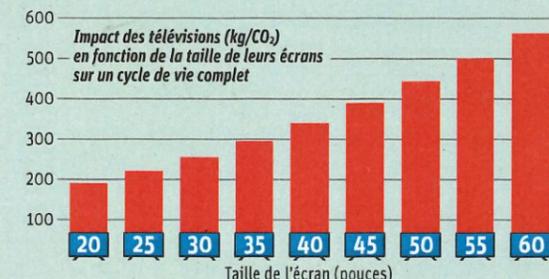
- Mon projet d'achat est-il fondé sur un réel besoin ?
- Est-ce que je peux faire avec ce que je possède déjà ?
- Est-il possible d'utiliser autrement mon bien actuel, de le réparer... ?



NE PAS SURDIMENSIONNER

On identifie bien ses besoins pour adapter son achat sans surdimensionner.

Par exemple, si on vit seul ou à 2, pas besoin d'avoir un frigo pour famille nombreuse qui va consommer beaucoup d'énergie. Pour les télévisions, sur une même catégorie de produit, le recours à des produits plus grands entraîne des contributions au changement climatique plus élevées en proportion.



ACHETER DES OBJETS PLUS DURABLES

On se renseigne sur les conditions de fabrication.

Il s'agit de trouver des informations sur l'objet convoité concernant l'optimisation des ressources utilisées, le respect de l'environnement, le respect des réglementations et des critères sociaux (comme un revenu décent des producteurs...), les conditions de transport...

De nombreux labels permettent de nous guider au moment de l'achat, en voici une liste non exhaustive :



L'ÉTIQUETTE ÉNERGIE

Chaque appareil électroménager à la vente affiche une étiquette avec un diagnostic de sa consommation, classée de A à G.



LES LABELS PEFC ET FSC

Pour les meubles en bois, les certifications PEFC (Programme de Reconnaissance des Certifications Forestière) ou FSC (Conseil de Soutien de la Forêt) garantissent la traçabilité des approvisionnements en bois et certifient qu'ils proviennent de forêts durables.



LE LABEL GOTS

Pour les vêtements, GOTS est un label fiable qui garantit un mode de production écologique et socialement responsable.

L'ÉCOLABEL

L'Écolabel européen vise à promouvoir des produits respectueux de l'environnement et de la santé.



ALIMENTATION : MOINS DE VIANDE PLUS DE LÉGUMES

On consomme moins de viande et plus de légumes.

Pour diminuer l'empreinte carbone de son assiette, on réduit la consommation de viande (notamment rouge) et on augmente celle de légumes tout en privilégiant le circuit court. On veille également à consommer au maximum des produits de saison.



PLUS DE TRANSPORTS EN COMMUN OU DE VÉLO

On dispose de plusieurs solutions pour réduire l'empreinte carbone de ses déplacements. Lorsque cela est possible, on privilégie les transports collectifs. On opte pour des transports individuels responsables au quotidien : voiture électrique, trottinette, vélo ou vélo électrique, la marche.

