



## LE BIEN-ÊTRE PAR LA SOPHROLOGIE ET LA GESTION DE LA DOULEUR

Par une intervenante spécialisée  
de l'association Brain Up



Les vendredis :

- 10, 17, 24 et 31 octobre
- 7 et 14 novembre

**De 9h30 à 11h30**

*À destination des 60 ans et plus*

**ATELIER GRATUIT**



**Salle Multi-Activités  
MARPA de la Largue**  
5 Rue du Château 68580  
SEPPOIS-LE-BAS



**Inscription et renseignements :**  
Communauté de Communes Sud Alsace Largue :  
7 Rue de Bale – 68210 DANNEMARIE  
03 89 07 24 24 ; [c.hermann@sudalsace-largue.fr](mailto:c.hermann@sudalsace-largue.fr)