

SOPHROLOGIE

LE CORPS ET LES DOULEURS



Venez découvrir des techniques afin d'apprendre à écouter votre corps, soulager vos douleurs et apaiser le stress.



LES JEUDIS APRÈS-MIDI
DE 14H30 À 16H30

24/09, 15/10, 05/11, 26/11, 17/12, 07/01,
28/01 ET 18/02

Présence requise à chaque séance

ANIMÉ PAR SANDRINE HUG



CHAVANNES-SUR-L'ETANG

Le lieu vous sera communiqué ultérieurement

GRATUIT - Sur inscription

c.hermann@sudalsace-largue.fr - 03 89 07 24 24