

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme des nouvelles activités !

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT SUD : DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025

Pour les personnes accompagnant **un proche âgé** et/ou **atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou Sclérose en plaques**.

Rencontres thématiques

Hirsingue – le vendredi de 9h30 à 11h30 – Association Georges Allimann Zwiller Doppelsburg – RD 432

Rencontre entre aidants animée par une psychologue autour d'une thématique définie
- 12 places maximum – Possibilité de prise en charge de votre proche sur place selon disponibilité du partenaire – Déjeuner possible sur place au tarif de 7€ pour l'aidant (réservation obligatoire en amont, paiement par chèque ou espèces)

- ☐ **19 septembre** : Quand la maladie s'immisce dans la relation
- ☐ **10 octobre** : Être aidant : un choix ? Un devoir ?
- ☐ **21 novembre** : La culpabilité de l'aidant face à la nécessité de passer le relais

Wittenheim – le mardi de 10h à 12h – Accueil de jour AMAELLES – 7 rue d'Ensisheim – suivre parking de la Mairie

Rencontre entre aidants animée par une psychologue autour d'une thématique définie
- 12 places maximum

- ☐ **23 septembre** : Quels sont les signes d'épuisement d'un aidant ?
- ☐ **4 novembre** : Comment accompagner l'incontinence de mon proche ?

Suite au dos →

Ateliers

Guebwiller – le lundi de 14h à 16h30 – Maison Ritter – 12 rue du Maréchal Joffre

Rencontre entre aidants, aidés et professionnels autour d'une thématique

☐ **15 septembre** : Loto musical

Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique

☐ **10 novembre** : Bricolage de Noël

Ateliers bien-être

Riedisheim – le samedi de 9h30 à 11h30 – Résidence seniors AMAELLES Bois gentil – 15 rue du Collège

Rencontre entre aidants animée par Eve HOLDER autour d'une séance de relaxation

☐ **20 septembre**

☐ **11 octobre**

☐ **29 novembre**

Journée pour soi

Kingersheim – Résidence DOMITYS L'Organdi – 20 Rue du Noyer

Offrez-vous une journée de déconnexion – Rencontre conviviale ponctuée par des mobilisations douces, d'exercices divers, de la détente, un repas partagé ensemble, de la méditation...

☐ **17 octobre** : de 9h30 à 16h30

Places limitées, inscriptions au 03.89.32.47.87 ou pfr@apa.asso.fr

**En cas d'empêchement, merci de nous prévenir au plus vite
afin de ne pas bloquer une place pour un autre aidant.**