



Madame, Monsieur,

Les équipes des PlateFormes d'accompagnement et de Répit (PFR) poursuivent leur mission en proposant des animations collectives à destination des aidants.

Dans ce cadre, nous avons le plaisir de vous faire parvenir le programme des actions organisées par les Plateformes Sud, Centre ou Nord.

Vous trouverez, au verso de ce courrier, l'ensemble des sorties *Éscapades* proposées sur le territoire du 68 et du 67.

Nous tenons à vous informer que toutes les informations concernant les actions collectives prévues par la PFR sont désormais disponibles en ligne :

Via une plateforme dédiée aux aidants où vous pourrez consulter les détails de chaque évènement, rester informé(e) des dernières actualités que propose la plateforme et/ou les partenaires.

Comment accéder à ces informations ?

En visitant le lien ci-dessous selon la PFR concernée :

- **PFR Sud** : <https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-plateforme-rivage-sud/mulhouse/>
- **PFR Centre** : <https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-plateforme-rivage-centre/colmar>
- **PFR Nord** : <https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-plateforme-rivage-nord/selestat>

Nous vous invitons à visiter régulièrement cette plateforme pour rester informé(e).

Pour toute question ou assistance supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au **03.89.32.47.87** ou mail : [**pfr@apa.asso.fr**](mailto:pfr@apa.asso.fr)



Escapades

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide-soignante et l'aide-médico-psychologique de l'équipe – participation financière minimum de 25 € demandée.

- ❑ **7 octobre** – Folie'Flore au Parc des expositions à Mulhouse
- ❑ **14 octobre** – Visite d'une rhumerie "L'Tiot Dépanneur" à Huttenheim
- ❑ **21 octobre** – Visite de la maison des sorcières à Bergheim
- ❑ **9 décembre (en soirée) – Repas de Noël aidants/aidés** suivi d'une représentation de théâtre d'improvisation avec la troupe Les Improcibles, lieu à définir
- ❑ **12 décembre** – Visite guidée du Musée de l'Impression sur étoffes à Mulhouse, 14 rue Jean-Jacques Henner

Inscription au 03.89.32.47.87 ou pfr@apa.asso.fr

Toutes ces actions sont mises en place pour vous accompagner et vous permettre d'échanger avec d'autres aidants.

Afin de veiller à leur bon déroulement, nous vous remercions de bien vouloir nous informer le plus tôt possible, si vous souhaitez vous inscrire (si possible 15 jours avant la date) et/ou annuler votre venue.

En cas d'empêchement, merci de nous prévenir au plus vite afin de ne pas bloquer une place pour un autre aidant.

Si ce courrier vous parvient alors que vous n'accompagnez plus votre proche, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous le signaler par mail ou téléphone.

Vous remerciant pour votre confiance, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de nos cordiales salutations.

Les équipes des PlateFormes d'accompagnement et de Répit Sud, Centre et Nord.

Plateforme SUD

75 Allée Glück
68200 MULHOUSE
03.89.32.47.87

Plateforme CENTRE

28 rue des Vosges
68000 COLMAR
03.89.80.93.71

Plateforme NORD

18 rue de Saint Dié
67600 SELESTAT
03.88.82.09.64