



# MOIS DE LA GÉNÉROSITÉ OFFREZ UN CADEAU RARE ET PRÉCIEUX. DONNEZ VOTRE SANG

## DONNER, C'EST ÇA L'ESPRIT DES FÊTES.

Plus que jamais, les dons doivent se poursuivre en cette fin d'année !

Tout le mois de décembre l'EFS Grand Est organise le « Mois de la générosité » : un mois consacré au don de sang et à la solidarité. La population est invitée à donner son sang durant cette période synonyme de générosité, où les réserves en sang sont menacées...

Épidémies hivernales, préparatifs des fêtes de fin d'année ou encore vacances : les donneurs sont moins disponibles... Or les besoins des malades persistent, il est important de rester mobiliser !

Faisons ensemble du mois de décembre le mois de la générosité !

Venez donner votre sang :



**Mercredi 22 Décembre 2021  
de 16h30 à 19h30  
Salle Communale de MANSPACH**

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne :  
[« Puis-je donner mon sang ? »](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation - 15/20 min)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

### DON DE SANG & COVID-19

Le pass sanitaire n'est pas nécessaire pour donner son sang. Nous accueillons tous les donneurs dans le respect des gestes barrières dont le port du masque qui reste obligatoire.

Vous pouvez donner votre sang avant et après une injection de vaccin anti-Covid-19, sans aucun délai d'ajournement à respecter.

Les personnes présentant des symptômes du Covid-19 doivent attendre 14 jours après la disparition des symptômes pour donner leur sang.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr