Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Altkirch

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : AFAPEI Sud Alsace

Avec le soutien de : Association Française des aidants, Alsace Collectivité européenne, IRP auto, ARS Grand Est

Café des aidants®
Altkirch

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois de 10h00 à 11h30 à la MJC d'Altkirch,
1 rue des Vallons, 68130 Altkirch
Gratuit et sans inscription

PROGRAMME 2025- 2026

16 Septembre 2025
Et moi dans tout ça ? Prendre du temps pour moi !

07 Octobre 2025
La reconnaissance en tant qu'aidant

18 Novembre 2025
Les solutions de répit pour les aidants (en présence des PlateFormes d'accompagnement et de Répit pour les aidants Amaëlles et Au Fil de la Vie)

09 Décembre 2025
Les richesses de la relation d'aide

13 Janvier 2026
Comprendre les troubles du comportement de mon proche

10 Février 2026
Aider sans limites ?

10 Mars 2026
Comprendre ViaTrajectoire

07 Avril 2026
Protection juridique : à quel moment ? comment ? pourquoi ?

19 Mai 2026
Je suis aidant : et ma famille dans tout ça ?

16 Juin 2026
Quand la maladie s'immisce dans les relations

À cette adresse :
MJC Altkirch
1, rue des Vallons 68130 Altkirch

Contact :
Camille et Cristina:
06.86.24.19.67